

ПРИНЯТО:
Решением
Педагогического совета
МБДОУ № 44
«Сибирячок»
Протокол от 31.08.2023
№ 1

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ № 44 «Сибирячок»
Ю.В. Гриценко
Приказ от 31.08.2023
№ ДС44-11-382/3

Подписано электронной подписью

Сертификат:
00E6AC82DC9970CCAA
BA9200946D5EE48
Владелец:
Гриценко Юлия Владимировна
Действителен: 30.03.2023 с по 22.06.2024

**Режим дня в МБДОУ № 44 «Сибирячок»
(с 01.09.2023 по 31.08.2024 учебный год)**

Режим	Ранний возраст (с 2 до 3 лет)	Младший дошкольный возраст (с 3 до 4 лет)	Средний дошкольный возраст (с 4 до 5 лет)	Старший дошкольный возраст (с 5 до 6 лет)	Старший дошкольный возраст (с 6 до 7 лет)
Прием детей, свободная игра	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.20 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Утренний круг	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00 – 9.40	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.25	9.00 – 10.25
Второй завтрак	9.40 – 09.50	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05	10.25 – 10.30	10.25 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	9.50 – 11.00	10.05 – 11.15	10.05 – 11.20	10.30 – 12.00	10.30 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.00 – 11.20	11.15 – 11.30	11.20 – 11.40	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.20 – 11.40	11.30 – 11.50	11.40 – 12.00	12.20 – 12.40	12.30 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	11.40 – 15.00	11.50 – 15.00	12.00 – 15.00	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.10	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.10 – 15.20	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.30 – 16.30	15.30 – 16.40	15.20 – 16.50	15.30 – 16.50	15.30 – 16.50
Вечерний круг	16.30 – 16.50	16.40 – 16.55	16.50 – 17.00	16.50 – 17.10	16.50 – 17.15
Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.05	16.55 – 17.15	17.00 – 17.15	17.10 – 17.25	17.15 – 17.30

Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.05 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.25 – 19.00	17.30 – 19.00
Общая продолжительность дневного сна	3 ч	3 ч	2,5 ч	2,5 ч	2,5 ч
Общая продолжительность прогулки	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч

Режим дня МБДОУ № 44 "Сибирячок" (ДОУ) спроектирован с учетом общих подходов к структуре и содержанию режима дня в дошкольных образовательных учреждениях, в соответствии с ФОП ДО, требованиями СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

Режим дня конкретной группы проектируется на основе режима дня ДОУ с учетом возрастных особенностей воспитанников, посещающих группу. Время режимных моментов может варьироваться в течение дня и подробно представлено в моделях организации жизнедеятельности воспитанников (режимах дня) возрастных групп.